



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 28.09. – 2.10.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ АД
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА ЗАЕШКО МЕСО*Р.805/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ГРАХ Р.150/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.472/100 ГР. (1)	Б-36.67 М-35.13 В-218.69 К-1323.86
ВТОРНИК	КОПРИВЩЕНСКИ ТУТМАНИК*Р.686/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	КРЕМ СУПА МОРКОВИ*Р.101/100 ГР. (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-39.42 М-39.14 В-179.15 К-1225.87
СРЕДА	САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР. ПЛОД БАНИЦА*Р.689/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (1)	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. КРЕМ КАКАО*Р.682/100 ГР. (1,2,4)	ПАЛАЧИНКА*Р.637/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.472/100 ГР. (1)	Б-44.35 М-52.85 В-99.05 К-1049.20
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	СУПА СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,4) СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267/150 САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.472/100 ГР. (1)	Б-42.94 М-37.51 В-154.30 К-1119.01
ПЕΤЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	СУПА ПУЕШКО МЕСО С КАРТОФИ*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ОГРЕТЕН ОТ ТИКВИЧКИ*Р.181/150 ГР. (1,2,4) ШОПСКА САЛАТА *Р.318/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1)	Б-42.43 М-32.63 В-149.45 К-1062.25

*ПРИСЪРЪЖАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 28.09. – 2.10.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662/150 ГР.	СУПА ЗАЕШКО МЕСО*Р.805/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ГРАХ Р.150/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-36.67 М-35.13 В-218.69 К-1323.86
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. КОПРИВЩЕНСКИ ТУТМАНИК*Р.686/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (2)	КРЕМ СУПА МОРКОВИ*Р.101/100 ГР. (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.664/150 ГР.	Б-39.42 М-39.14 В-179.15 К-1225.87
СРЯДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. КРЕМ КАКАО*Р.397/150 ГР. (1,2,4)	ПАЛАЧИНКА*Р.637/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-44.35 М-52.85 В-99.05 К-1049.20
ЧЕТВЪРТЪК	БАНИЦА*Р.689/100 ГР. (1,2,4) МЛЯКО* (2)	СУПА СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,4) СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267/150 САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-42.94 М-37.51 В-154.30 К-1119.01
ПЕТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.664/150 ГР.	СУПА ПУЕШКО МЕСО С КАРТОФИ*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ОГРЕТЕН ОТ ТИКВИЧКИ*Р.181/150 ГР. (1,2,4) ШОПСКА САЛАТА *Р.318/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР.	Б-42.43 М-32.63 В-149.45 К-1062.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 28.09.- 2.09.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД/100 ГР.	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420	ПЛОД	СУПА ЗАЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.806/100 ГР. ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. САЛАТА ОТ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.52 ХИПОАЛЕР. МЛЯКО С ПЛ. СИРОП Р.418	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА ОТ МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУЖОНИ Р.101/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.236/70 ГР. (3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ХЛЯБ И ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ Р.19 КРАСТАВИЦА Р.303
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99/100 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221/150 ГР. САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. КРЕМ КАКАО С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644/150 ГР.	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.649 ХИПОАЛЕР. МЛЯКО С ПЛ. СИРОП Р.418
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.273 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420	ЗЕЛЕНЧУК	СУПА СПАНАК БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84/100 ГР. СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267/150 ГР. САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА ПУЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122/100 ГР. ТИКВИЧКИ НА ФУРНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.202/150 ГР. ШОЛСКА САЛАТА С ТОФУ Р.318/50 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77/150 ГР. ПЛОД Р.919

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

0879996815